

### **Indikation allgemeine Wirkung**

- Linderung von Schmerzen
- Entspannung verkrampfter Muskeln
- Erholung strapazierter Nerven
- Anregung oder Beruhigung des Kreislaufs
- Wohltat für Körper und Seele
- Lokale Steigerung der Durchblutung
- Lösen von Verklebungen und Narben
- Einwirkung auf die inneren Organe über das vegetative Nervensystem
- Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe

### **Kontraindikation**

- Gefässerkrankungen
- Akute Entzündungen und Infektionskrankheiten
- Fieberhafte Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Probleme
- Blutungsneigung
- Venenentzündungen